

НАША ЯКИМАНКА

газета муниципального округа Якиманка



№6(64)
СЕНТЯБРЬ
2023

ПРОГУЛКИ ПО МОСКВЕ

МОСТ ПРИПЛЫЛ!

В нашем районе появился новый пешеходный мост, который станет частью популярного прогулочного маршрута между парком Горького и Домом культуры «ГЭС-2». Мост приплыл по реке: строился он в другом месте, а затем его установили на подготовленные заранее опоры. О том, как строился новый мост и сколько всего пешеходных мостов должно быть сооружено в Москве — на стр. 7



МОСКОВСКИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

АДРЕС ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Московский социальный центр в Кадашёвском переулке — это сразу несколько отделений, где помогают жить полной жизнью нашим соседям «серебряного» возраста, людям с ограниченными возможностями и тем, кто нуждается в реабилитации.

О работе МСЦ «Якиманка» читайте на стр. 2

РЕКОНСТРУКЦИЯ

ПО НОВОМУ СТАНДАРТУ

Городская поликлиника № 68 на Малой Якиманке закрылась на реконструкцию. Но пациенты не должны от этого страдать.

О том, куда теперь обращаться жителям района за медицинской помощью и как будет выглядеть поликлиника после ремонта, можно узнать на стр. 4



СОВЕТ ДЕПУТАТОВ



1 сентября в Цирке на Цветном бульваре прошло традиционное праздничное шоу, а первоклашкам Центрального округа вручили полезные подарки — на стр. 5

ДВОРОВЫЕ ТУРНИРЫ ПО ФУТБОЛУ ДЛЯ ДЕТЕЙ — В БЛИЖАЙШИХ ПЛАНАХ

Председатель Совета депутатов муниципального округа Якиманка Светлана ПРОКОПЕНКОВА — о том, что происходило в Якиманке в сентябре, и о том, что волнует её жителей.

— Светлана Владимировна, совсем недавно мы отметили начало нового учебного года. Вы принимали участие в мероприятиях по случаю 1 сентября?

— Конечно! В преддверии Дня знаний мы вместе с главой управы Еленой Макаровой и муниципальным депутатом Светланой Осиповой вручили рюкзаки с канцелярскими принадлежностями и наборы для творчества школьникам нашего района, а муниципальный депутат Елена Павлова организовала для маленьких жителей района мастер-класс по изготовлению игрушек.

Кроме того, в рамках акции «К вершине знаний», которую проводит в ЦАО партия «Единая Россия», мы передали подарочные сертификаты на праздничный букет и детскую стрижку. Подарки получили дети из малообеспеченных и многодетных семей.

— А непосредственно в День знаний?

— 1 сентября вместе с коллегой, муниципальным депутатом Антоном Азерниковым мы приняли участие в линейке, проходившей в учебном корпусе на ул. Донской, 10: поздравили учеников, учителей и родителей

с началом учебного года. Особенно приятно было видеть счастливые лица первоклашек, для которых прозвенел первый звонок.

— С какими вопросами в последнее время к вам обращались жители на личном приёме?

— В основном они касались использования придомовых территорий. Например, с жительницей д. 40 по ул. Мытной мы обсудили вопросы организации детского досуга возле дома и возможность проведения дворовых турниров по футболу для детей.

Рассмотрели варианты организации футбольного турнира и занятий с тренером на свежем воздухе при поддержке Центра по работе с населением ЦАО.

Жительница д. 3 по ул. Донской обратилась с целым рядом вопросов, касающихся придомовой территории. Жителей очень волнует грядущее благоустройство тихого скверика около их дома, и они готовы активно участвовать в разработке проекта сквера.

Конечно же, жители обращались и по другим вопросам. Все они взяты на контроль для дальнейшей проработки.

(Продолжение — на стр. 3)

ГОСУСЛУГИ

ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ НАЛОГИ

1 декабря 2023 года истекает срок уплаты имущественных налогов за 2022 год. Чтобы не оказаться должником, имеет смысл подключить новую услугу, которая появилась 10 сентября на сервисе

«Госуслуги». Теперь в личный кабинет могут приходить уведомления об уплате налогов на транспорт, недвижимость и землю.

Как это сделать — читайте на стр. 6

ТРЕТЬЯКОВСКАЯ ГАЛЕРЕЯ

МЫ ВЕРИМ ТВЁРДО В ГЕРОЕВ СПОРТА

14 сентября в Государственной Третьяковской галерее, в здании на Крымском Валу, открылась выставка, посвящённая 100-летию московского спорта. На ней представлены более 130 произведений живописи, графики, скульптуры из собрания Третьяковки, Государственного Русского музея, других музеев страны.

Многие из художников, чьи работы можно увидеть на выставке, и сами были спортсменами. Юрий Пименов играл в футбол, Александр Дейнека занимался боксом, а Георгий Нисский признавался, что «жил в спортзале», а в мастерскую «забегал» и «писал урывками между состязаниями и матчами». Наверное, поэтому их работы такие яркие и динамичные.

Выставка продлится до 14 января 2024 года.

ИТОГИ 2023 ГОДА

БЛАГОУСТРОЙСТВО ЗАВЕРШЕНО, БЛАГОУСТРОЙСТВО НАЧИНАЕТСЯ

Как всегда, в начале осени городские власти подводят итоги сезонных работ по благоустройству. В своём личном блоге Мэр Москвы Сергей СОБЯНИН рассказал, как прошло благоустройство в Центральном округе и, в частности, в Якиманке.

Мэр назвал комплексное благоустройство квартала в границах улиц Мытной, Хавской и Конного переулка «знаковым проектом».

«По просьбам жителей привели в порядок сквер на Мытной улице, — написал Сергей Собянин. — Для ребят младшего и среднего возраста обустроили современные и безопасные детские площадки. Сделали две спортивные зоны — там с удовольствием занимаются подростки, молодёжь и взрослые. Новые детские и спортивные площадки появились во дворе д. 44–46/2, с. 1; 46/2, с. 3; 46, с. 5. Игровой комплекс с горками и гимнастическими тренажёрами радует юных москвичей в Конном переулке, д. 4. Отличное пространство для подвижных игр создали между д. 23, к. 4; 25, к. 1 и 2; д. 27 на Шаболовке».

Соответствующие организации вместе с депутатами Совета депутатов муниципального округа Якиманка начали разрабатывать планы благоустройства на следующий год. А жителям уже пора информировать о своих пожеланиях депутатов.

МОСКОВСКИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

АДРЕС ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Московский социальный центр в Кадашёвском переулке — это сразу несколько отделений, где помогают жить полной жизнью нашим соседям «серебряного» возраста, людям с ограниченными возможностями и тем, кто нуждается в реабилитации. О работе центра рассказывает заведующая филиалами «Якиманка» и «Замоскворечье» ГБУ «МСЦ» Оксана МИРОНОВА.

Для меня московский социальный центр в Кадашёвском переулке — это удивительное место. Место встреч, улыбок и хорошего настроения. И, думаю, для многих

наших посетителей это тоже так, ведь наша главная цель — помогать, дарить радость в жизни.

Центр московского долголетия — это пространство для организации клубов по интересам в сфере досуга, ЗОЖ и образования, где создаются максимально комфортные условия для того, чтобы москвичи «серебряного» возраст могли найти себе занятие по душе. Здесь у вас есть возможность не только выбрать уже готовые направления, но и реализовывать собственные идеи, став лидерами конкретного клуба.

Наш центр объединяет несколько отделений. Например, отделение московского долголетия предоставляет людям старшего поколения (женщины — 55+, мужчины — 60+) возможность участвовать в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных мероприятиях.



Отделение социальной реабилитации инвалидов предоставляет государственную услугу «Комплексная реабилитация лиц с ограничениями жизнедеятельности в нестационарной форме в отделениях социальной реабилитации инвалидов (детей-инвалидов)».

Есть у нас и **отделение выдачи технических средств реабилитации**. Там можно получить вещи, необходимые лежачим больным и людям, ограниченным в передвижении.



Это абсорбирующее белье (памперсы, пелёнки, урологические прокладки) и технические средства реабилитации (кресла-коляски, ходунки, трости и т. д.).

Очень важную работу делает **отделение социального обслуживания на дому**. Услуги, которое оно предоставляет, официально называются «Нестационарное социальное обслуживание на дому граждан пожилого возраста и инвалидов, частично утративших способность к самообслуживанию». На практике наши социальные работники помогают с элементарными бытовыми задачами людям, которым они не под силу.

Адрес филиала «Якиманка»:
3-й Кадашёвский пер., 9.
Время работы:
понедельник — четверг
с 9.00 до 20.00,
пятница с 9.00 до 18.45,
суббота с 9.00 до 17.00.
Тел. +7 (495) 870-44-44,
e-mail: msc-yakimanka@social.mos.ru.

Связаться с Оксаной Мироновой можно через соцсети



ГБУ «ЦЕНТР»

ЯКИМАНКА ВОСПИТЫВАЕТ ЧЕМПИОНОВ

В ГБУ «Центр» 2 сентября состоялся день открытых дверей для всех жителей ЦАО. В районе Якиманка были доступны сразу две площадки. Свои двери открыли творческий центр на Якиманке (ул. Большая Якиманка, 27) и центр детского спорта «На Донской» (ул. Донская, 6, с. 1). О том, как прошёл спортивный праздник для детей, рассказывает руководитель центра детского спорта «На Донской» Александр ДРОБОТ.

Во время дня открытых дверей в нашем центре «На Донской» все желающие могли присоединиться к открытым тренировкам по карате и детскому стретчингу. На занятиях профессиональные инструкторы показывали простые упражнения и сле-

дили за правильностью их выполнения. Заключительным испытанием была эстафета, где ребята соревновались в ловкости, быстроте и выносливости. Самых активных участников ждали памятные призы и сувениры.

Родители юных спортсменов с удовольствием наблюдали за соревнованиями и обратили внимание на отличную подготовку мероприятия — оно действительно прошло на высоком уровне.

Организаторы пожелали начинающим атлетам успехов в новом учебном году, а самым маленьким — быть крепкими, здоровыми и не отставать от старших ребят!



К слову, уже через неделю, 9 сентября, на площадке центра детского спорта «На Донской» проходило тематическое мероприятие — «Зарядка с чемпионом». Оно было посвящено Дню города.

Приглашённым гостем стал действующий инструктор-преподаватель ГБУ «Центр», знаменитый спортсмен, многократный победитель и призёр российских и международных соревнований Алексей Борисович Беляев. Тренер провёл интересное занятие и показал детям различные упражнения на все группы мышц.

После окончания зарядки родители пообещали выполнять с детьми спортивные элементы и разминаться дома.

«Центр «На Донской» — светлое и уютное помещение, в котором в 2022 году прошёл ремонт, — одно из наших самых любимых пространств. В этот объект вложено много сил, чтобы он стал привлекательным для всех юных спортсменов. В новом учебном году здесь продолжают свою работу действующие физкультурно-спортивные направления и появится несколько новых секций преимущественно для дошкольников и младших школьников. Занятия гимнастикой, детским стретчингом, детской йогой, общей физической подготовкой, карате, футболом и много интересных мероприятий различной направленности — это то, что доступно жителям Якиманки уже сейчас. Будем рады всем начинающим спортсменам и их родителям», — сказал начальник управления развития физической культуры и спорта ГБУ «Центр» Антон Магонов.

Подробности можно узнать на странице ГБУ «Центр» по ссылке



СОВЕТ ДЕПУТАТОВ

ДВОРОВЫЕ ТУРНИРЫ ПО ФУТБОЛУ ДЛЯ ДЕТЕЙ — В БЛИЖАЙШИХ ПЛАНАХ

(Продолжение. Начало см. на стр. 1)

— **Начал ли работу Совет депутатов после летнего перерыва?**

— В сентябре состоялось плановое заседание Совета депутатов. На нём рассматривались текущие вопросы, в том числе о кафе и распределении средств на дополнительные мероприятия по социально-экономическому развитию района.

После летнего перерыва возобновили приём жителей района все депутаты. Они продолжают работу в комиссиях по капитальному ремонту общего имущества в многоквартирных домах.

— **1 октября 2023 года в Российской Федерации начинается осенний призыв на срочную службу. Сколько он будет длиться?**

— Осенний призыв в 2023 году, как предполагается, пройдёт с 1 октября по 31 декабря. Перед началом каждой призывной кампании публикуется соответствующий

указ Президента, в котором обозначены её точные сроки и планы Министерства обороны по числу новобранцев.

— **Кому этой осенью придут повестки?**

— Российским мужчинам 1996–2005 года рождения, которые ещё не служили в армии. Исключение — те, кому по разным причинам положена отсрочка (студенты, айтишники, отцы двух и более детей), граждане с непогашенной судимостью, арестованные и подследственные.

Уточню, что предельный возраст призыва на срочную службу сейчас составляет 27 лет. Со следующей призывной кампании начнут, в соответствии с недавно принятыми поправками в законодательство, призывать мужчин вплоть до 30-летнего возраста.

Кстати, не все знают, что законодательство даёт россиянам право проходить альтернативную гражданскую службу (АГС) вместо военной, если это обусловлено их убеждениями или вероисповеданием.

— **Срок службы по-прежнему составляет один год?**

— Да, срок службы остаётся прежним. И призывники не привлекаются к участию в специальной военной операции, но могут по собственному желанию подписать контракт и отправиться в зону СВО уже после трёх месяцев прохождения службы.

— **Напоследок что посоветуете жителям в случае, если отопительный сезон начался, а в квартире до сих пор нет отопления?**

— В Москве включают отопление по распоряжению правительства города, если среднесуточная температура в течение пяти дней держится ниже 8°C и по прогнозу погоды ожидается её дальнейшее снижение. Работы по включению и регулировке отопления обычно длятся несколько суток. Сначала батареи включают на социальных объектах (в детских садах, школах, больницах, поликлиниках), затем в жилых домах, потом на промышленных предприятиях.

Связаться со Светланой Прокопенковой можно через социальные сети



Если отопительный сезон начался пять или более дней назад, но в вашей квартире всё ещё нет отопления, вы можете позвонить на горячую линию по вопросам включения отопления: 8 (800) 100-23-29; оставить заявку через сервис «Вызов мастера» на mos.ru; оставить заявку через мобильное приложение «Госуслуги Москвы».

ГРАФИК ПРИЁМА НАСЕЛЕНИЯ ДЕПУТАТАМИ СОВЕТА ДЕПУТАТОВ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА ЯКИМАНКА В ОКТЯБРЕ

Глава округа
Прокопенкова Светлана Владимировна
ведёт приём

по вторникам
с 16.00 до 18.00
без предварительной записи

по иным рабочим дням —
по предварительной записи

приём ведётся по адресу:
ул. Люсиновская, д. 27, с. 2,
каб. 202

| ФИО депутата | Дата проведения | Время проведения | Адрес |
|------------------------------------|-----------------|------------------|--|
| Азерников Антон Денисович | 3 октября | с 16.00 до 18.00 | ул. Люсиновская, д. 27, с. 2, зал на 1-м этаже |
| | 4 октября | с 16.00 до 18.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |
| Андреев Дмитрий Романович | 24 октября | с 18.00 до 20.00 | ГБУДО г. Москвы «ДМШ им. Р.М.Глиэра», каб. 005, ул. Б. Якиманка, д. 29 |
| | 26 октября | с 18.00 до 20.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |
| Белякова Алиса Эдуардовна | 26 октября | с 18.00 до 20.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |
| | 27 октября | с 18.00 до 20.00 | ул. Люсиновская, д. 27, с. 2, зал на 1-м этаже |
| Дикарев Василий Андреевич | 4 октября | с 14.00 до 16.00 | ул. Люсиновская, д. 27, с. 2, зал на 1-м этаже |
| Нестеров Денис Анатольевич | 17 октября | с 16.00 до 18.00 | ул. Люсиновская, д. 27, с. 2, зал на 1-м этаже |
| | 19 октября | с 17.00 до 19.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |
| Осицова Светлана Александровна | 4 октября | с 16.00 до 18.00 | ул. Люсиновская, д. 27, с. 2, зал на 1-м этаже |
| | 19 октября | с 15.00 до 17.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |
| Павлова Елена Геннадьевна | 2 октября | с 9.00 до 11.00 | ул. Люсиновская, д. 27, с. 2, зал на 1-м этаже |
| | 2 октября | с 17.00 до 19.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |
| Прокопенкова Светлана Владимировна | 3 октября | с 18.00 до 20.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |
| Фомин-Нилов Денис Валерьевич | 19 октября | с 14.00 до 16.00 | ул. Люсиновская, д. 27, с. 2, зал на 1-м этаже |
| | 19 октября | с 19.00 до 21.00 | ул. Б. Якиманка, д. 38, 5-й подъезд, 5-й этаж |

Встреча с депутатом осуществляется по предварительной записи. Вы можете связаться с аппаратом Совета депутатов по телефону +7 (499) 110-59-31 или воспользоваться формой «Электронная приёмная» и записаться на приём к интересующему вас депутату онлайн по этой ссылке



РЕКОНСТРУКЦИЯ

ПОЛИКЛИНИКУ НА МАЛОЙ ЯКИМАНКЕ ОБНОВЯТ ПО НОВОМУ СТАНДАРТУ

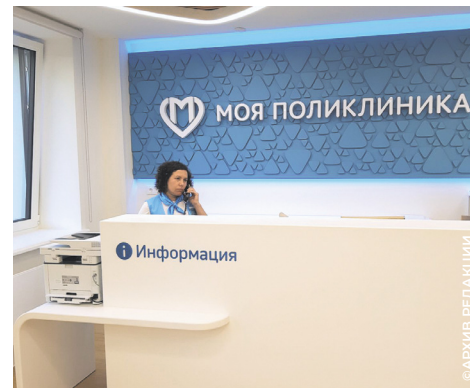
Программа капитального ремонта городских поликлиник, которую реализуют по всей Москве, затронула и Якиманку. На реконструкцию закрылась поликлиника № 68 на Малой Якиманке. О том, что изменится в обновлённом медучреждении и куда обращаться во время ремонта, рассказывает муниципальный депутат, председатель рабочей группы по вопросам градостроительства и капитального ремонта Денис НЕСТЕРОВ.

В августе городская поликлиника № 68 по адресу: Малая Якиманка, 22 дождалась ремонта — как и другие медучреждения Москвы, её приведут в соответствие с новым московским стандартом.

Это означает, что в обновлённой поликлинике будут соблюдены общие принципы оформления и оснащения зданий. Для пациентов создадут удобную навигацию и комфортные пространства, где можно будет подождать приёма врача.

Кроме того, в здании заменят инженерные системы и установят современное диагностическое оборудование.

А вот персонал останется прежним. После открытия пациентов будут ждать всё те же любимые врачи и медсестры.



Во время ремонта пациенты поликлиники, конечно, не останутся без медицинской помощи. Приём будет проводиться в филиале № 1 в Большом Строченовском переулке, 23. Мы всё так же сможем ходить к своим врачам и записываться к ним онлайн. История посещений, результаты исследований и анализов будут фиксироваться в электронной медицинской карте.

У поликлиники есть и другие филиалы, куда могут обратиться жители Якиманки: филиал № 2 (Плющиха, 42, с. 1), филиал № 3 (Фрунзенская набережная, 38/1), филиал № 4 (1-й Зачатьевский переулок, 1/15).

Программа капитального ремонта столичных поликлиник стартовала три года назад. За это время более ста зда-

ний были реконструированы по новому московскому стандарту. Ещё столько же введут в эксплуатацию в ближайшие месяцы.

В этом году город включил в эту программу ещё 140 поликлиник — все морально и физически устаревшие здания будут обновлены.

Персонал отремонтированных поликлиник уже успел оценить качество ремонта. Как сказала Ирина Валерьевна Шилюк, заведующая филиалом № 2 детской городской поликлиники № 32, работать стало гораздо приятнее. «В новых стенах и работаете легче, светлые и просторные кабинеты, удобная навигация, новейшее оборудование, буфет, комнаты отдыха для персонала — такого в наших поликлиниках ещё не было!» — рассказала она.

А мы с жителями будем следить за ходом ремонта нашей поликлиники.

Связаться с Денисом Нестеровым можно через социальные сети



ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

ПРИВЫЧКУ ЗАБОТИТЬСЯ О ЗДОРОВЬЕ НУЖНО ФОРМИРОВАТЬ С ДЕТСТВА



Бережно относиться к здоровью нужно с самого детства. Именно поэтому так важно следить за режимом дня и рационом питания вашего ребёнка. О том, каким должен быть образ жизни детей, чтобы они были активными, здоровыми, гармонично развивались и росли счастливыми, рассказывает Анастасия МЕРКУЛОВА, врач-педиатр, заведующий педиатрическим отделением ГБУ «Детская городская поликлиника № 38».

Здоровый образ жизни — важный фактор развития детей. Причём и физического, и нравственного. Регулярные физические упражнения не только помогают развивать силу и координацию движений — активный образ жизни ведёт детей к достижениям и новым горизонтам.

Занятия спортом научат детей терпению, смелости и коллективной работе. Игры и упражнения помогают развивать силу, выносливость и гибкость, способствуют развитию мышц, костей и сердечно-сосудистой системы. Кроме того, физическая активность вызывает выработку эндорфинов — гормонов счастья, которые улучшают настроение.

Важно соблюдать баланс между обучением и отдыхом. Постоянная напряжённость из-за учёбы и дополнительных занятий может вызвать стресс.

Регулярные перерывы и время, проведённое на свежем воздухе, помогут восстановить силы и поддерживать эмоциональное благополучие.

Ещё один важный аспект здорового образа жизни ребёнка — **регулярные профилактические осмотры и диспансеризация**. Они позволяют выявлять заболевания ещё на ранних стадиях и принимать своевременные меры для их лечения.

Очень важно не забывать о **правильном питании**. Отказ от фастфуда и употребление пищи, богатой витаминами и минералами, даёт необходимые питательные вещества для развития ребёнка. Здоровая пища способствует нормализации веса, укреплению иммунной системы и поддержанию здоровья всех систем организма.



Своевременная вакцинация — ещё один важнейший аспект заботы о здоровье детей. Она способствует защите от инфекционных заболеваний и создаёт иммунитет ко многим опасным болезням. Регулярно посещая врача, можно убедиться, что вакцинация идёт по графику в соответствии с возрастом.

Не менее важный момент — **правильное периодическое закаливание**. Регулярные короткие водные процедуры, прогулки на свежем воздухе помогают укрепить иммунную систему, повысить сопротивляемость организма к вирусным и бактериальным инфекциям.

Примером для детей должны быть родители и учителя. Их задача — помогать детям развивать положительные привычки и важные навыки здорового образа жизни.

Здоровый образ жизни — это набор привычек, которые нужно формировать с детства. Дети должны понимать, что их здоровье — это их богатство, и они несут ответственность за его сохранение.

Связаться с Анастасией Меркуловой можно в социальных сетях по ссылке



ЗДРАВСТВУЙ, ШКОЛА!

ТЕРРИТОРИЯ САМОГО ЧЕСТНОГО ИСКУССТВА

В этом году в День знаний, 1 сентября первоклассники школ ЦАО получили в подарок билеты на спектакль Московского цирка Никулина на Цветном бульваре. Как сказала заместитель префекта ЦАО по работе с населением Лариса ТИУНОВА, это давняя традиция: мальчики и девочки из ЦАО, которые отправились в первый раз в первый класс, становятся вместе с родителями самыми желанными гостями легендарного цирка.



«Двадцать два года в Центральном административном округе существует добрая традиция: 1 сентября в Цирке на Цветном всех первоклассников, пришедших в школы Центрального административного округа, ждёт праздничное представление», — рассказала Лариса Тиунова.

В этот раз дети и их родители посмотрели красочное водное шоу и традиционные цирковые выступления акробатов и дрессированных зверей. На арену выбегали обаятельные белые пудели и серьёзные сенбернары. Тюлени показывали, как они умеют ходить за дрессировщиком на лапах. Под крышу цирка взмывали воздушные гимнасты, а акробатки ловко орудовали хула-хупами.

С приветственным словом выступили заместитель префекта ЦАО Лариса Тиунова, глава муниципального округа Басманный Виктор Мейер, глава округа Тверской Елена Шевцова, глава округа Таганский Карен Аперян и глава округа Якиманка Светлана

Прокопенкова, а также генеральный директор цирка Максим Никулин. Специальным гостем стал актёр театра и кино Александр Олешко, который не только поздравил ребят с Днём знаний, но и исполнил для них трогательную песню, знакомую каждому: «Детство — это я и ты».

«Цирк — самое волшебное, самое прекрасное искусство. Самый лучший цирк на планете для меня — это Цирк Никулина на Цветном бульваре, самая главная радость — она там, на манеже. И сегодня в очередной раз Цирк Никулина дарит удивительный спектакль детям, некоторые из которых впервые увидят цирковое чудо. Мне бы очень хотелось, чтобы все наши дети были счастливы, здоровы, чтобы прожили замечательную, долгую, счастливую жизнь и знали, что здесь — энергия радости, здесь — территория самого честного искусства», — сказал Александр Олешко.

Перед началом представления дети получили в подарок книгу «Улицы героев» — она посвящена 28 улицам Москвы, названным в честь героев-защитников Родины. А ещё первоклассникам вручили календари школьника от коллектива цирка.

Видеоролик о празднике для первоклашек в Цирке на Цветном бульваре можно посмотреть в телеграм-канале «Префектура ЦАО» по ссылке



ОБРАЗОВАНИЕ



ПРЕДПРОФ: ТЕПЕРЬ ПО НОВОМУ СТАНДАРТУ!

С 1 сентября в московских школах в предпрофессиональных (10–11-х) классах начнётся учёба по единому модернизированному стандарту. Об этом заявил Мэр Москвы Сергей СОБЯНИН в блоге на своём персональном сайте.

Предпрофессиональное образование уже много лет помогает московским старшеклассникам получать знания о будущей специальности и определять путь своего развития ещё в школе. Первые предпрофессиональные классы открылись в столице в 2015-м. В прошлом учебном году они были уже более чем в 400 школах и объединили свыше 52 тыс. учеников. Это классы по следующим направлениям: медицинское, инженерное, академическое, кадетское, предпринимательское, педагогическое, спортивное, медиа- и ИТ.

Благодаря внедрению нового стандарта выбор учениками будущей профессии станет более сознательным. Единый стандарт позволит старшеклассникам получать и академические знания, и качественную практическую подготовку к выбранной профессии.

Основные принципы нового стандарта:

- ◆ адаптация программ учебных предметов под предпрофессиональные направления;
- ◆ знакомство с актуальными профессиями на городских предприятиях;
- ◆ получение профессии до окончания школы;
- ◆ проектная и исследовательская деятельность на базе вузов;
- ◆ сбалансированная учебная нагрузка.

Адаптация учебных программ

В обновлённые программы по всем школьным предметам войдут элементы знакомства с будущими профессиями. Например, в медицинских классах в программу по литературе уже включаются произведения о врачах. Этот метапредметный подход позволяет дать ученикам углублённые знания по химии и биологии, освоить навыки младшей медицинской сестры и сформировать образ врача через книги, фильмы и их обсуждение на уроках.



Знакомство с профессиями на предприятиях столицы

В начале 10-го класса ученики посетят профильные предприятия, чтобы увидеть изнутри выбранную ими сферу, а также примерить на себя и более сознательно оценить свои силы и правильность выбора. В 11-м классе школьники встретятся с лидерами выбранных отраслей.

Получение профессии до окончания школы

Во втором полугодии 10-го класса и первом полугодии 11-го каждый ученик будет получать первую специальность и нарабатывать профессиональные навыки. Выпускники предпрофессиональных классов вместе с аттестатами получат свидетельства о профессии. Например, ученики инженерных классов освоют профессию чертёжника-конструктора.

Проектная и исследовательская деятельность на базе вузов

Часть учёбы в предпрофессиональных классах проходит в вузах в виде лекций и практических занятий. В вузах будет действовать единая программа обучения с акцентом на проектно-исследовательскую деятельность. Это даст школьникам представление о развитии науки и перспективах в выбранной отрасли.



Под руководством опытных вузовских наставников ученики разрабатывают проекты в своём направлении. Эти проекты могут решать практические задачи и раскрывать теоретические аспекты той или иной темы. Так, будущие инженеры и ИТ-специалисты могут предложить разработки в области машиностроения, энергетики, информационной безопасности и пр.

Сбалансированная учебная нагрузка

В обновлённых учебных планах не будет дублирующихся тем: в школах, колледжах и вузах будут изучать разные аспекты выбранных направлений. Программы органично дополняют друг друга, и нагрузка на школьников станет более сбалансированной.

Узнать больше о проектах предпрофессионального образования в Москве и его новом стандарте можно в соответствующем разделе на портале «Школа. Москва» по ссылке



ЖКХ



ПЕРЕПЛАНИРОВКА ПО ЗАКОНУ



Сделать дорогостоящий ремонт с перепланировкой и после получить предписание от Мосжилинспекции «вернуть всё как было» очень обидно. Рассказываем, как избежать самых типичных ошибок и что нужно сделать, прежде чем приступать к масштабным работам.

На стенде «Безопасный дом» Государственной жилищной инспекции города Москвы (так официально называется Мосжилинспекция) на Московском урбанистическом форуме, который завершил работу 10 сентября, каждый посетитель мог примерить на себя роль жилищного инспектора. На стенде в «Лужниках» был установлен макет, полностью соответствующий параметрам двухкомнатной квартиры типовой серии П-44. Здесь на примерах были показаны самые распространённые ошибки при перепланировках.

Главная задача — сделать всё так, чтобы не ухудшить условия проживания соседей (например, срезав вентиляционный короб) и не нарушить работу общедомовых инженерных систем или конструктива дома (внося изменения в несущие конструкции дома).

Например, при перепланировке не допускается демонтаж или уменьшение габаритов



Но не стоит пугаться и отказываться от идеи сделать своё жилище более комфортным. Нужно лишь знать главные правила и согласовывать планы с контролирующими органами, чтобы быть уверенными, что ваш ремонт не приведёт к нарушению требований законодательства.

инженерных коробов — даже при условии, что общедомовые инженерные коммуникации не были затронуты.

Кроме того, инспекторы никогда не согласуют перенос «мокрых точек» (кухня, санузел, постирочные и т. д.) в зоны, располагающиеся над жилой комнатой соседей снизу. Есть и обратная сторона: вы не сможете расположить свою жилую комнату под кухней соседа. Также нельзя объединять кухню, оборудованную газовой плитой, с жилой комнатой.

Ещё один блок распространённых ошибок при перепланировке — объединение балконов или лоджий с жилым помещением, устройство тёплых полов, которые питаются от общедомовой системы водоснабжения.



В целом логика действий такая: при любых сомнениях следует обратиться в Мосжилинспекцию, сотрудники которой расскажут, что делать дальше. А самые частые затруднения, с которыми вы можете столкнуться, представлены в разделе «Вопросы и ответы о переустройстве и перепланировке» на сайте Мосжилинспекции по этой ссылке



И ещё один немаловажный момент. С 1 сентября 2023 года начал действовать новый порядок согласования изменений в архитектурно-градостроительном облике домов.

По закону все эти моменты обязательно нужно согласовать, составив при этом проект перепланировки. Но есть работы, которые можно провести и без проекта и технического заключения:

- ◆ демонтаж или устройство встроенных шкафов;
- ◆ устройство или перенос несущих перегородок, перенос проёмов (включая дверные) в таких перегородках;
- ◆ установка, перестановка или демонтаж сантехнического оборудования (плит для приготовления пищи, раковины, мойки, ванной, душевой кабины) в габаритах существующих кухонь и санузлов.

Это касается и собственников квартир. Теперь любые работы, изменяющие фасад дома, должны согласовываться не только с управляющей компанией, но и с муниципальной администрацией. К таким работам относятся, например, изменение цвета оконных рам, установка решёток на окнах, установка кондиционера, спутниковой антенны и т. д.

ГОСУСЛУГИ

ВРЕМЯ ПЛАТИТЬ НАЛОГИ



В работе сервиса «Госуслуги» появились нововведения: с 10 сентября на сайт приходят уведомления об уплате имущественных налогов: транспортного, земельного и налога на недвижимость.

Уведомления появляются прямо в личном кабинете — найти их можно, зайдя на сайт или открыв приложение «Госуслуг». Впрочем, есть один нюанс: в личный кабинет нужно добавить свой ИНН.

Дальше всё просто: проверяем задолженность в разделе «К оплате» и нажимаем «Оплатить».

Проверив свои данные, нужно дать согласие в приложении Федеральной налоговой службы (ФНС) на отправку уведомлений. После этого вам придёт сообщение о подключении к сервису. Все уведомления можно найти в разделе под названием «Доходы и налоги». Там же их можно и отключить.

Для того чтобы не упустить момент выплаты налогов — и не оказаться должником — имеет смысл подключить уведомления. Последний срок уплаты налогов за 2022 год — 1 декабря 2023 года.

Кстати, с 2016 года можно платить не только за себя, но и за другого человека: родителей, супругов. Правда, сделать это будет чуть сложнее: придётся вводить больше цифр. Для оплаты налогов за близкого человека нужно под своей же учётной записью ввести на сайте «Госуслуги» УИН — индекс документа, представляющий собой 11-значный код на квитанции.

ПРОГУЛКИ ПО МОСКВЕ

МОСТ ПРИПЛЫЛ!

В нашем районе появился новый пешеходный мост, который станет частью популярного прогулочного маршрута между парком Горького и Домом культуры «ГЭС-2».

Приплыл он на предназначенное ему место по реке: мост собрали в другом месте и доставили в город на баржах. За несколько часов конструкция весом 235 тонн была с ювелирной точностью развернута поперёк Водоотводного канала. Затем её бережно установили на заранее подготовленные опоры, встроив в существующий ландшафт. Доставка и монтаж заняли всего двое суток и не причинили неудобств горожанам.

«Строители провели уникальную операцию по монтажу пролётного строения длиной 54 метра между стрелкой острова Балчуг и Крымской набережной», — написал в своём телеграм-канале Мэр Москвы Сергей СОБЯНИН.



На мосту предусмотрена не только пешеходная зона с переменной шириной, но и велодорожка. Сама конструкция сложная: центральный короб меняется с простой прямоугольной полой формы на вытянутый шестиугольник.

Мэр столицы Сергей Собянин пообещал, что в максимально короткие сроки строители сделают отделку и откроют мост для пешеходов и велосипедистов.

Всего же до 2026 года в Москве появится семь пешеходных мостов. Сейчас строится мост в виде полумесяца через Нагатинский затон. Сдать его собираются в конце 2024 года. Полном ходом идут работы по созданию велопешеходного моста через Яуз, около МГТУ им. Н.Э. Баумана. Ну а наш мост уже на месте!

ДЕНЬ ГОРОДА

НА СЦЕНЕ КАК ДОМА



По случаю празднования Дня города 9 сентября в парке искусств «Музеон» прошёл большой сводный концерт московских школ искусств. Организаторами были

детская музыкальная

школа имени Р.М. Глиэра и парк искусств «Музеон». Об исполнителях и впечатлениях зрителей рассказывает начальник концертного отдела ДМШ, муниципальный депутат Дмитрий АНДРЕЕВ.

Уже второй год подряд мы устраиваем концерты, в которых, помимо учащихся и преподавателей ДМШ им. Р.М. Глиэра, с удовольствием выступают школы-соседи: детская музыкальная школа искусств имени Д.С. Бортнянского и ДМШ им. В.В. Стасова.

В программу вошли выступления солистов, ансамблей, хоров, смешанных экспериментальных коллективов. На сцену вышли уже признанные составы: Glier Quintet, Ad libitum, Picnic Quintet, Tragicome.

В течение почти четырёх часов публика парка искусств «Музеон» поддерживала каждый номер громкими аплодисментами, и молодые музыканты чувствовали себя на большой парковой сцене как дома, в музыкальной школе.



Праздничный концерт удалось показать в рамках проекта «Виртуальный концертный зал Glier Online» в прямом эфире на видеоканале ДМШ им. Р.М. Глиэра. Кстати, прошлые концерты также доступны в записи для просмотра.

Организаторы мероприятия уверены: каждый новый концерт получается ещё ярче, масштабнее и интереснее за счёт отличной организации всех школ-участников и большой помощи и технической поддержки со стороны администрации парка искусств «Музеон». Из раза в раз для участников организуется по-настоящему большой и добрый праздник детства, искусства и семейных ценностей.

Зрители твёрдо рассчитывают, что проведение музыкальных вечеров в парке обязательно будет продолжено, тем более что в районе Якиманка действительно много талантливой молодёжи, которой есть что сказать, и мы должны дать возможность ребятам проявить себя.

Любите искусство? Приходите в детскую музыкальную школу имени Глиэра на Большой Якиманке, 29 и гуляйте в парке искусств «Музеон»!

С Дмитрием Андреевым можно связаться через соцсети



ПОЛЕЗНЫЕ АДРЕСА

УКРЕПИТЬ ЗДОРОВЬЕ: КЛУБ «АС» ЖДЁТ НА ТРЕНИРОВКИ

В спортивно-оздоровительный клуб «АС» в Бродников переулоч приходят, чтобы повысить тонус, укрепить здоровье, улучшить фигуру и просто отдохнуть душой. Здесь можно встретить поклонников здорового образа жизни всех возрастов — и любой физической подготовки. Общественный советник, директор клуба Татьяна МОРОЗОВА ведёт здесь фитнес и скандинавскую ходьбу. И рассказывает, чем ещё можно здесь заниматься.

Название нашего клуба «АС» по адресу: Бродников переулоч, 10, с. 1 мы расшифровываем так: «Актуально, современно». А что может быть современнее, чем забота о своём здоровье?

Наши посетители молоды душой. Спортивно-оздоровительный клуб работает для всех, в том числе для пенсионеров программы «Московское долголетие» и представителей социально незащищённых групп, для них занятия проводятся бесплатно.

Для пенсионеров у нас проводятся занятия лечебной физкультурой. У наших тренеров высшая тренерская квалификация, высшее образование, дипломы по ЛФК, знания в области спортивной медицины.

Перефразируя поговорку, можно сказать, что в «АС» и стены лечат. Помещение отделано экологичными материалами. Например, стены выполнены из «дышащего», противопо-

Многие обращаются к нам с целью сбросить лишний вес. Но мы объясняем: работать стоит не на похудение, а на оздоровление. Мы помогаем прежде всего укрепить здоровье. Поэтому наши занятия пользуются такой популярностью.

пожарного материала, а пол в зале — спортивный профессиональный, позволяет не давать нагрузку на позвоночник. Конечно же, мы не забыли и о вентиляции: во время тренировок важно, чтобы в зале было достаточно свежего воздуха.



Нам удалось создать такой клуб, где людям интересно не только заниматься спортом, но и проводить совместные праздники. По субботам у нас скандинавская ходьба на свежем воздухе. Если погода подвела, мы занимаемся суставной гимнастикой в помещении. Присоединиться к нам может любой желающий, у нас бывают гости из многих районов Москвы.

В клубе «АС» есть всё для семейного досуга: мы постарались, чтобы весело и интересно было всем. Многие постоянные посетители уже стали друзьями, они приходят в клуб за советом или просто на чаепитие по какому-нибудь праздничному поводу.

Спортивно-оздоровительный досуговой клуб «АС» поможет вам почувствовать себя здоровым человеком, поддерживать хорошую физическую форму, обрести хорошее настроение и душевный комфорт, выдерживать высокий ритм мегаполиса, восстановиться после напряжённого рабочего дня.

Адрес спортивно-оздоровительного клуба «АС»:
Бродников переулоч, 10, с. 1.
Записаться на занятия можно по тел. +7(962)949-77-33.



| № п/п | Название мероприятия | Форма мероприятия | Краткое содержание мероприятия | Дата проведения мероприятия | Время проведения мероприятия | Место проведения мероприятия |
|-------|--|----------------------|---|-----------------------------|--|---|
| 1 | Досуговое мероприятие, посвящённое Дню пожилого человека «Мы молодые!» | Игровая программа | Ежегодное мероприятие, направленное на сближение взрослого и молодого поколений. Участвуют все желающие, с подведением итогов и награждением | 02.10.2023 | 17.00–18.00 | Бродников переулоч, 10, с. 1 |
| 2 | Досуговое мероприятие, посвящённое Дню учителя «Учитель + спорт» | Игровая программа | Ежегодное мероприятие проходит в танцевальной форме, с розыгрышами. Во время занятий участник мероприятия должен провести разминку по различным танцевальным видам. Победитель получает приз | 06.10.2023 | 16.00–17.30 | Бродников переулоч, 10, с. 1, открытая спортивная площадка |
| 3 | Досуговое мероприятие, посвящённое правильной осанке «Здоровый позвоночник!» | Праздник | Тренер, преподаватель клуба «АС» показывает мастер-класс по скандинавской ходьбе, учит правильно ходить, показывает суставную гимнастику и даёт всем участникам мероприятия рекомендации для здоровой спины | 14.10.2023 | 11.00–12.00 (спортивная площадка) 12.00–13.00 (парк «Музеон»; сквер Репина) | Бродников переулоч, 10, с. 1; открытая спортивная площадка; парк «Музеон»; сквер Репина |
| 4 | Спортивное мероприятие «Звёзды аэробики» (отборочные соревнования по различным видам аэробики), I этап | Конкурс-соревнование | Мероприятие для самых выносливых. Все участники получают подарки. По результатам участники, прошедшие на II этап, получают призы | 18.10.2023 | 17.00–19.00 | Бродников переулоч, 10, с.1 |
| 5 | Спортивное мероприятие «Пригласи друга» | Праздник | Выступление тренерского коллектива «АС» по различным видам аэробики, мастер-класс по скандинавской ходьбе, чай, угощение, подарки | 28.10.2023, 30.10.2023 | 11.00–13.00, 17.00–19.00 | Бродников переулоч, 10, с. 1; открытая спортивная площадка; парк «Музеон»; сквер Репина |

